

Директор учреждения

по организации питания

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

К.А.Аганова

Меню

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя МАЙ

с 17 по 22 Мая 2021 г

(с супом)

| № сб. раи | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|----------------------------------|---|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 82/2015 | Борщ со свежей капустой, картофелем, мясными фрикадельками п/ф, со сметаной | 250/22/5 | | 5,81 | 9,9 | 13 | 164 |
| ТТК 2019 | Кекс Волжский | 50 | | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 211 |
| ТТК 2021 | Компот из замороженной чёрной смородины | 200 | | 0,25 | 0,1 | 25,8 | 107 |
| | Хлеб пшеничный | 37 | | 2,81 | 0,3 | 18,2 | 87 |
| | Итого: | | 48,00 | 12,07 | 20,70 | 86,9 | 569 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 89/2015 | Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной | 250/11/10 | | 4 | 8,4 | 11,6 | 139 |
| ТТК 2020 | Эч-почмак с говядиной | 100 | | 6 | 4,9 | 40,3 | 229 |
| 348/2015 | Компот из плодов сушёных (урюк) | 200 | | 1 | 0,1 | 30,6 | 128 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 28 | | 1,4 | 0,28 | 12,6 | 62 |
| | Итого: | | 48,00 | 12,40 | 13,66 | 95,06 | 558 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 103/2015 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф | 250/22 | | 8,45 | 7,76 | 21,1 | 188 |
| ТТК | Сосиски в тесте (крученые) | 50/50 | | 10,34 | 15,30 | 31 | 307 |
| ТТК 2021 | Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,2 | 0,05 | 26,6 | 108 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | | 1,75 | 0,35 | 15,8 | 77 |
| | Итого: | | 48,00 | 20,74 | 23,46 | 94,9 | 680 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 88/2015 | Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, со сметаной | 250/22/5 | | 7,97 | 8,76 | 9,16 | 182 |
| ТТК | Кольцо песочное | 48 | | 4,18 | 14,4 | 24,8 | 247 |
| ТТК 2021 | Компот из замороженной чёрной смородины | 200 | | 0,25 | 0,1 | 25,8 | 107 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | | 1,75 | 0,35 | 15,8 | 77 |
| | Итого: | | 48,00 | 14,15 | 23,56 | 75,53 | 613 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 86/2015 | Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной | 250/22/10 | | 7,32 | 10,9 | 18 | 200 |
| ТТК 2019 | Пицца с колбасой и сыром | 85 | | 11,91 | 10,5 | 39,8 | 303 |
| 848/2004 | Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,04 | 0,32 | 19,7 | 94 |
| | Итого: | | 48,00 | 22,27 | 21,74 | 90,5 | 650 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 243/1983 | Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками п/ф | 250/10/22 | | 14,44 | 9,59 | 28,7 | 280 |
| ТТК 2020 | Маффин Шоколадный | 50 | | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 211 |
| 389/2015 | Сок в ассортименте разливной 1л | 200 | | | | 20,2 | 92 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,04 | 0,32 | 19,7 | 94 |
| | Итого: | | 48,00 | 21,68 | 20,51 | 98,4 | 657 |

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»